

Рекомендации после протезирования зубов

Возможные дискомфортные состояния: болевые ощущения; временное чувство распирания, давления, чужеродности; временное прикусывание слизистой щек, языка, губы (необходимо проинформировать об этом лечащего врача); иногда съемные протезы могут расфиксироваться в полости рта и выпасть из нее.

Процесс привыкания к конструкциям происходит в течение нескольких дней (недель) после их установки.

После установки конструкций возможно временное изменение артикуляции (произношения отдельных звуков и слов), изменение вкусовых ощущений, повышенное слюноотделение, рвотный рефлекс, образование потертостей слизистой оболочки полости рта (болевые ощущения) под несъемным протезом, головные боли, ощущение переполненности полости рта.

После длительного разрушения или отсутствия зуба(ов) любая ортопедическая конструкция может изменить привычное восприятие человеком собственной улыбки, внешнего вида зубов в процессе речи, внешнего вида лица (выражение лица). Психологическая адаптация человека к измененному внешнему виду является вопросом времени.

Рекомендации после установки ортопедических конструкций:

- принимайте пищу медленно, используя обе стороны челюсти;
 - в первые 2 недели после установки ортопедической конструкции ешьте мягкую пищу;
 - не жуйте и не грызите твердую пищу и твердые предметы (орехи, сухари и прочее), так как это может привести к перегрузке конструкции, а также к ее поломке или повреждению;
 - каждый день (не менее 2-х раз в день) чистите зубы и ортопедическую конструкцию. При этом необходимо удалять остатки пищи из-под и около ортопедической конструкции. Используйте для этого ёршик и ирригатор;
 - проводить профессиональную гигиену полости рта не менее 1-го раза в полгода;
 - посещайте врача-стоматолога пародонтолога, врача-стоматолога ортопеда не менее 1-го раза в полгода;
 - в случае наличия бруксизма рекомендуется изготовление и ношение ночных капп, в том числе с целью сохранения целостности ортопедической конструкции;
- первую неделю после установки съемного протеза носить его круглосуточно, не снимая на ночь. Снимать протез необходимо только после приема пищи для его обработки (от остатков пищи и пр.). После истечения первых 2-х недель после установки протеза пластиночный съемный протез необходимо снимать на ночь, бюгельные и условно-съемные (замковые) протезы на ночь не снимать;
- не допускайте длительных перерывов в ношении съемного протеза, иначе может потребоваться замена протеза в виду изменения мягких, костных тканей и положения зубов, пользуйтесь протезом регулярно;
 - храните съемный протез в герметично закрывающейся емкости (на дно кладется влажная ткань для создания влажной среды);
 - не храните съемный протез в воде, так как происходит изменение его прочности и внешнего вида;
 - после снятия частичных съемных протезов и условно-съемных протезов обратно такие протезы надеваются только после тщательной гигиены полости рта и протеза;
 - съемный протез очищается вне полости рта, после каждого приема пищи с помощью зубной щетки и зубной пасты;
 - уход за условно-съемными протезами должен включать в себя ежедневную очистку протеза, ротовой полости, имплантатов от пищевых остатков и бактерий (с помощью зубной щетки и зубной пасты), а также ежедневную обработку протеза в специальном растворе для съемных протезов;
 - недопустим контакт протеза с горячей водой, это может повлиять на его форму;
 - недопустимо осуществлять самостоятельную коррекцию, ремонт или иное вмешательство в зубной протез.

Невыполнение рекомендаций повышает вероятность недостижения предполагаемого результата протезирования, а также повышает вероятность возникновения дискомфортных состояний, рисков, осложнений, во время и после проведения протезирования.

Последствия отказа от пользования изготовленной конструкцией или несвоевременное обращение к врачу при поломке, выявлении недостатка, расцементировке конструкции:

<u>Несъемные конструкции на своих зубах:</u>	<u>Несъемные конструкции на имплантатах:</u>
изменение контура десны в области кругового уступа у обточенного зуба (разрастание, напозвание, наслоение десны на уступ)	изменение контура десны около имплантата
смещение и наклон обточенного зуба или соседних с ним зубов, появление подвижности зубов	смещение соседних с имплантатом зубов
скол обточенного зуба	возникновение воспаления десны около имплантата
появление болевых ощущений у живого обточенного зуба	
возникновение кариозного процесса и его осложнений	
получение травм, воспаление слизистой оболочки полости рта	
изменение клинической ситуации в полости рта, что может потребовать изготовления новой ортопедической конструкции (за счет пациента) и/или изменения плана лечения	